

# FrauenSicht



Frauen haben viele Strategien, um Übergriffe zu vermeiden.

## So schützen Frauen sich vor sexuellen Übergriffen

**fs / 08. Nov 2018 - Ein Forscher hat Frauen und Männer gefragt, wie sie sich im Alltag gegen Übergriffe wappnen. Die Antworten sind entlarvend.**

Der renommierte US-Sozialforscher Jackson Katz konnte mit den Antworten der Frauen eine lange Liste erstellen. Auf der Liste der Männer stand fast nichts. Katz veröffentlichte die Listen bereits vor über zehn Jahren im Buch «The Macho Paradox: Why Some Men Hurt Women and How All Men Can Help». Facebook-Userin Drew McKenna hat sie kürzlich gepostet. Der Post verbreitete sich rasch und wurde millionenfach geteilt. In Anspielung auf die #MeToo-Bewegung schrieb McKenna dazu: «Männer fragen Frauen, warum sie so genervt und wütend sind. Diese Liste zeigt, warum.»

### «Merkwürdige Stille»

Katz beschreibt in seinem Buch, dass die Männer auf seine Frage verblüfft reagierten: «Am Anfang ist da eine merkwürdige Stille, während die Männer versuchen herauszufinden, ob das eine Scherzfrage ist. Diese Stille mündet dann in nervösem Gelächter. Manchmal sagt dann ein junger Mann etwas wie 'Ich halte mich von Gefängnissen fern'. Darauf folgt dann typischerweise weiteres Gelächter, bis dann jemand sagt: 'Nichts. Ich denke nicht darüber nach.'»

## **Lange Liste mit Antworten der Frauen**

Die Frauen hingegen berichteten Katz von unzähligen Sicherheitsmassnahmen in ihrem Alltag. Beispiele:

Schlüssel als potenzielle Waffe bereithalten.

Immer ein Handy dabeihaben.

Telefonnummer geheim halten.

Den Telefonbeantworter mit männlicher Stimme besprechen.

Nur auf gut beleuchteten Parkplätzen parken.

Öffentliche Toiletten meiden.

Abends nicht joggen gehen.

Beim Joggen keine Kopfhörer tragen.

Wälder auch tagsüber meiden.

Nie im Parterre eine Wohnung mieten.

Die Fenster nachts schliessen, wenn ich alleine bin. Auch wenn es heiss ist.

Extra Schlösser an Türen und Fenstern montieren.

Die ganze Nacht ein Aussenlicht angeschaltet lassen.

Nur in einer Gruppe ausgehen.

Nicht zu viel trinken.

Einen Drink nicht unbeaufsichtigt lassen.

Beim Zubereiten des Drinks zuschauen.

Pfefferspray dabeihaben.

Nicht alleine in einen Lift steigen, in dem ein Mann oder mehrere Männer sind.

Meinen Heimweg variieren und die Familie darüber informieren.

Nur in Gruppen ausgehen.

Männer auf der Strasse selbstbewusst anschauen.

Aufpassen, was ich anziehe.

Männer immer im öffentlichen Raum das erste Mal treffen.