



**Internationaler Tag der Frau, Donnerstag, 8. März 2018**  
**17.45 Uhr bis 19.00 Uhr, Postremise, Chur**

## **„Frauenleben dort und hier“**

### **Anschliessend Internationales Apéro Buffet**

#### **Mitwirkende**

##### **Lesungen**

- **Homera Shaiban (Afghanistan)** wohnt in Chur und lebt seit bald sechs Jahren in der Schweiz. Sie hat sich in Afghanistan, ihrem Heimatland, zur Lehrerin ausgebildet. Sie ist verheiratet mit ihrem afghanischen Mann und Mutter von drei Kindern (7, 12 und 13 Jahre). Zudem arbeitet Sie als Praktikantin in der Spielgruppe im Familienzentrum Planaterra.
- **Wudasiemariam Tekie (Eritrea)** hat in Eritrea das Studium als Vermessungstechnikerin abgeschlossen. Sie lebt seit 5 Jahren in der Schweiz zusammen mit ihrer Schwester. Zurzeit absolviert Wudasiemariam eine Lehre als Hochbauzeichnerin in Chur und unterstützt Migrantinnen teilzeitig als Übersetzerin.
- **Nadeshda Senften (Russland)** hat in ihrem Heimatland Rechtswissenschaften studiert. Sie ist getrennt und hat eine 12-jährige Tochter. Nach verschiedenen Tätigkeiten in Liechtenstein und der Ostschweiz führt sie heute eine Orientalische Tanzschule "WARDA" in Chur und arbeitet seit November 2017 Teilzeit bei der Frauenzentrale GR. Sie absolviert zurzeit die Ausbildung zur Alimentenfachfrau.

##### **Musik**

- **Anduena Bega (Albanien/Italien)** hat in Italien Musiktherapie studiert. Sie lebt seit 2012 in Lünen/Arosa. Sie ist getrennt und hat zwei Söhne (11 und 18 Jahre). Ihre Instrumente sind die Trommel, die Geige und Çifteli, ein albanisches Saiteninstrument mit 2 Saiten. Zurzeit studiert Sie an der Züricher Hochschule der Künste, ZHDK und arbeitet am Master-Abschluss als Musiktherapeutin.

##### **Moderation**

- **Azamit (Eritrea)** lebt seit 12 Jahren in der Schweiz, ist mit ihrem eritreischen Mann verheiratet und Mutter von drei Kindern (4, 10 und 12 Jahre). Azamit engagiert sich seit vielen Jahren aktiv für die in Chur lebenden Migrantinnen. Sie arbeitet in der Interkulturellen Bibliothek Vossa Lingua, unterstützt Landsfrauen im Kantonsspital GR als Übersetzerin und ist seit 2 Jahren Mitglied des „Team 8.März“ der Frauenzentrale Graubünden.

##### **Internationales Buffet**

Die Speisen für das Internationale Apéro-Buffet werden von Frauen aus Afghanistan, Eritrea, Irak, Russland, Sri Lanka und der Schweiz zubereitet und präsentiert.