



# Jahresbericht 2020

## Bericht aus der Frauenzentrale Graubünden 2020

### Corona-Flexibilität!

Für die Frauenzentrale Graubünden – und auch für mich selbst – ist diese Wortverbindung bezeichnend für dieses letzte Jahr.

Dieser Begriff definiert für mich im Alltag eine neue Arbeits- und Denkweise, die mehr als ausreichend gelernt und geübt werden konnte. **Wenn «Negativ» «Positiv» wird!**

Masken / Isolation / Notrecht / Kontrolle / Krankheit / Positivtest / Quarantäne / Vorschriften Desinfektion / Geldmangelnot / Vereinsamung / Verunsicherung / Reiseeinschränkung / Kontaktbeschränkung

Es ist mir ein starkes Bedürfnis, gerade weil ich eine schier unerschütterliche Optimistin bin, an dieser Stelle die positiven Seiten dieses ganz und gar nicht überflüssigen Jahres 2020 festzuhalten.

In einer zweiwöchigen Zwangspause im März haben wir alle unsere Beratungsdienstleistungen auf Telefonberatung umstellen können und somit den Beraterinnen die Möglichkeit zum Homeoffice geschaffen. Mit der Kurzarbeitsbewilligung des Kantons haben von April bis August alle Mitarbeitenden mit verkraftbarer Lohneinbusse ein gutes Quäntchen mehr Freizeit genossen und wer wollte und konnte, fand eine ganz neue ausgeglichene Work-Life-Balance in Haushalt und Garten oder bei der Bewegung in der Natur.

Mit jedem abgesagten oder auf unbestimmte Zeit verschobenen öffentlichen oder privaten Anlass wurden im

Laufe des Jahres Nervenstärke, Geduld, Rücksichtnahme und Gelassenheit und vor allem Flexibilität mit neuen oder wiederkehrenden Corona-Massnahmen regelrecht trainiert. Das Ergebnis ist eine erhöhte Frustrationstoleranz und diese liefert damit Energie für das allgemeine Durchhaltevermögen, auf, dass wir alle mit dieser und nachfolgenden Viren-Veränderungen leben können.

Eine fast schon vergessene Mitmenschlichkeit führte besonders im Umgang mit der älteren Generation zu lange nicht mehr gekannten, kreativen Aktionen. Namentlich die Frauenvereine haben in vielen Ortschaften schnell und unkompliziert die Nachbarschaftshilfe auf- oder ausgebaut und damit die eingeschränkte Freiheit hauptsächlich bei den SeniorInnen gemildert.

Sogar auf Bundesebene wurde trotz Notrecht die Demokratie nicht demoliert und die Eigenverantwortung jedes und jeder einzelnen Schweizer FöderalistIn gewährleistet.

Natur / Geduld / Freizeit / Balance / Flexibilität / Kreativität / Negativtest / Gesundheit / Demokratie Unterstützung / Verantwortung / Rücksichtnahme / Mitmenschlichkeit / Durchhaltevermögen.

HERZENSDANK an alle, die uns auch in diesem nicht überflüssigen Jahr ideell und finanziell unterstützt haben; an alle, die aktivoptimistisch «mitdurchhalten».

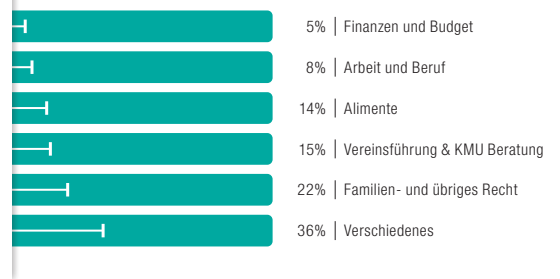
FRAUENZENTRALE GRAUBÜNDEN  
Geschäftsführende Präsidentin, Cathrin Räber-Schleiss

# beratungszentrum-gr.ch berät und bildet ...



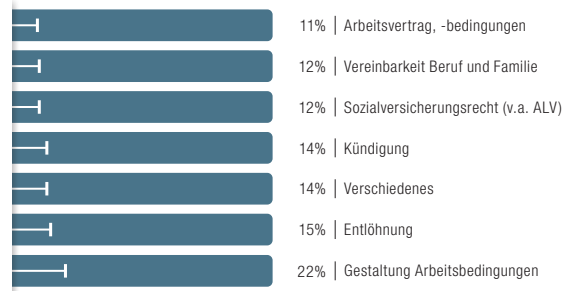
## GESCHÄFTSSTELLE & SEKRETARIAT

Corona-Flexibel; so kann unsere Arbeitsweise im 2020 bezeichnet werden. Durch die schnelle Einrichtung von Telefon- und Videoberatungen können wir die anfängliche Verunsicherung der Klientel auffangen und die anstehenden Probleme, auch mit Hilfe von moderner Technik, bearbeiten und damit den Einbruch auffangen. In dieser Situation zeigt sich, dass wir systemrelevant sind und durch unsere Flexibilität auch schwierige Herausforderungen meistern. «lösa macht happy»!



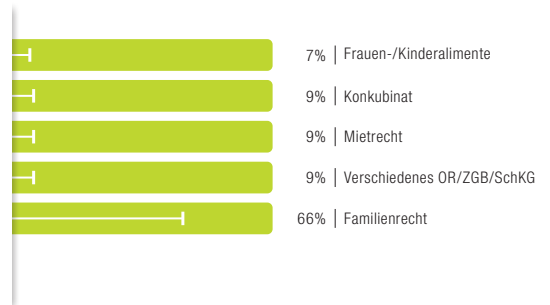
## ARBEIT UND BERUF

Im Corona-Jahr suchen 120 Personen Rat und pro Fall finden im Schnitt 3.1 Beratungsgespräche statt. Häufigste Themen betreffen wiederum die Gestaltung der Arbeitsbedingungen, die Entlohnung gefolgt von Kündigungen. Die nach wie vor hohe Trennungs- und Scheidungsrate sowie die vom Bundesgericht bestätigte Erwerbstätigkeit nach Schulstufenmodell zwingt viele alleinerziehende Eltern eine Erwerbsarbeit anzunehmen bzw. die bestehenden Stellenprozente zu erhöhen.



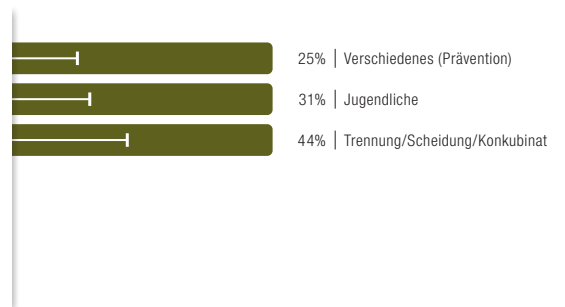
## FAMILIEN- UND ÜBRIGES RECHT

Das Corona-Virus macht sich bei der Anzahl der allgemeinen Beratungen einschneidend bemerkbar. So führen die Juristinnen insgesamt 164 Beratungsgespräche, während es im 2019 noch 229 waren. Mit Abstand am häufigsten gefragt sind Themen rund um das Familienrecht gefolgt vom Mietrecht. Ob die Ursache dafür im Homeoffice, Homeschooling und dem allgemeinen Zusammenrücken in der Wohnung zu suchen ist, wird die Zukunft weisen.



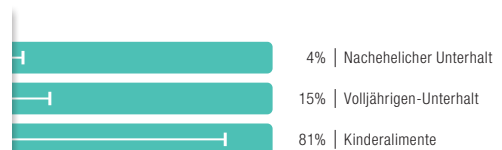
## FINANZEN UND BUDGET

Monica Lütcher verabschiedet sich nach 26 Jahren als Budgetberaterin in die Pension. Kathrin Asprien übernimmt die Budgetberatungen in Chur. Die Anfragen für eine persönliche individuelle Beratung sind mit den Corona-Auswirkungen auch in diesem Fachbereich vorübergehend zurückgegangen. Viele Menschen sind plötzlich mit einer neuen Situation konfrontiert. Dieser Schock braucht Zeit für die Neuorientierung. Ein genaues «Hinschauen» ist speziell beim Budget unabdingbar.



## ALIMENTE

Die Standorte Chur und Engadin haben gesamt 54 Fälle in Überprüfung des Anspruchs auf Bevorschussung und Alimenterinkasso im In- und Ausland bearbeitet. Die Fallzahlen haben im schwierigen 2020 somit nur wenig abgenommen. Das zeigt die Dringlichkeit der Alimenterhilfe sehr deutlich auf. Glücklicherweise tritt die neue Inkassoverordnung 2022 in Kraft. Die Umsetzung der Harmonisierung des Alimenterinkassos wird die lang ersehnte Möglichkeit zur Verbesserung bringen.



## Frauenzentrale Graubünden bestärkt ...

### Mitglieder

Einzelmitglieder	412
Kollektivmitglieder	61
Gönnermitglieder-Gemeinden	47
Ehrenmitglieder	7

### Kollektivmitglieder

- :adebar»
- Bäuerinnen und Landfrauen: Castrisch, Davos, Filisur, Igis-Landquart, Imboden, Maienfeld, Maseiner Frauen, Oberheizenberg, Scharanser Dorffraua, Scheid, Tenna, Unterengadin, Versam/Arezen
- Bildungszentrum Palottis Schiers
- Bündnerinnen: Celerina, Davos, St. Moritz, Zernez
- Bündner Bäuerinnen- und Landfrauenverband
- Business & Professional Women: Chur, Davos Klosters
- COMPAGNA Graubünden
- famur
- FDP Frauen Graubünden
- Frauenbund Davos
- Gemeinnützige Frauen: Chur, Churwalden/Parpan, Felsberg, Malans, Malix, Mastrils, Schiers, Silvaplana, Thusis, Trimmis, Wiesen, Zizers
- Hof de Planis Stels
- Kant. Bündnerinnen Vereinigung
- Kath. Frauenbund Graubünden
- Kath. Frauenvereine: Bonaduz, Breil/Brigels, Chur, Davos, Domat/Ems, Disentis/Mustér, Ilanz, Lantsch/Lenz
- LEGR – Lehrpersonen Graubünden
- Oda Hauswirtschaft Graubünden
- Ökumenische Frauenbewegung Graubünden
- Pro Senectute Graubünden
- Rotes Kreuz Graubünden
- Schweiz. Verband Akademikerinnen, Sektion Graubünden
- Società da duonnas Ftan
- Stiftung Frauenhaus Graubünden
- Zonta Club Chur

### Ehrenmitglieder

Adrienne Degonda-Bräuer; Anna Lydia Florin-Wehrli; Hedi Luck-Fasciati; Ursula Mutzner-Scharplatz; Ruth Nieffer; Lea Schneller-Theus; Eveline Widmer-Schlumpf

### Vernetzung

Unsere Zusammenarbeit reicht weit über die Kollektivmitglieder hinaus. Regelmässig entsteht eine Zusammenarbeit für Projekte, Weiterbildung und Veranstaltungen mit: Academia Engiadina • Aidshilfe GR • Alliance f • Benevol GR • BKVS Bündn. Kantonalverband für Senioren • BPW Business and Professional Women, Davos • Budgetberatung Schweiz • Bürgerschaftsgenossenschaft SAFFA • cfd Die feministische Friedensorganisation

«16 Tage gegen Gewalt» • CVP Frauen GR • Curvita • Femint • Frauen im Tourismus, Bern • Frauenkulturarchiv GR • Frauenzentralen CH • Frauen\*streikkollektiv Graubünden • Gemeindebibliothek Domat/Ems • GeSo Chur • Graubündner Kantonalbank • Grossrätinnen/Grossratsstellvertreterinnen • ibw Chur • IG Kind und Familie, Chur • KESB Nordbünden • Kantonsspital Graubünden • KIGA, Graubünden • Kloster Ilanz • Konferenz Chancengleichheit Ostschweiz und Liechtenstein • Kulturfrauen Chur • Ökumenische Frauenbewegung Graubünden • Opferhilfe Graubünden • Procap • Pro Infirmis • Schweiz. Verband für Alimentenfachleute SVA • SSTH Swiss School of Tourism and Hospitality, Passugg • Stabsstelle für Chancengleichheit für Frau und Mann GR • Stadtbibliothek Chur • Stiftung für staatsbürgerliche Erziehung und Schulung • Sozialkonferenzen: Surselva, Engadin/Südtäler, Prättigau/Davos • Stiftung ARGO • Theater Chur • Vier Länder Netzwerk • Weltladen Chur

## Projekte

### engagiert – vielseitig – nachhaltig

### Die Frauenzentrale Graubünden bestärkt ...

- am 8. März, dem Internationalen Tag der Frau
- am 14. Juni, Gleichstellung von Mann und Frau in der Bundesverfassung, Frauen\*streiktag
- in der Frauenwahlförderung
- über den Frauenfonds für Frauen in Wirtschaftsnot
- fürs Frauenhaus Kathmandu



Wirtschaft ist Care – Sorge für die Zukunft, Foto: 25.2.2020



# Frauenzentrale Graubünden, meine starke Partnerin ...

## Finanzierung

- Beiträge und Spenden unserer Einzel- und Kollektivmitgliedern, Gemeinden und GönnerInnen
- Erträge aus dem beratungszentrum-gr.ch und Bildungsangeboten
- Übernahme von Projekt-Kostenanteilen, grosszügige NPO Rabatte
- Ehrenamtliche Mitarbeit

- Departement für Volkswirtschaft und Soziales/ Kant. Sozialamt
- Erziehungs-, Kultur- und Umweltschutzdepartement Kanton Graubünden/Stabsstelle für Chancengleichheit von Frau und Mann und Kulturförderung
- Evangelisch-Reformierte Landeskirche Graubünden
- Stadt Chur/Kulturfachstelle der Stadt Chur

- Beitragsfonds Graubündner Kantonalbank
- Boner Stiftung für Kunst und Kultur, Chur
- Bündnerinnenvereinigung Graubünden
- Business & Professional Women, Davos
- Casal-Bernard-Stiftung, Chur
- CVP Frauen Graubünden
- Fachhochschule Graubünden
- FDP Frauen Graubünden
- Gemeinnützige Frauenvereine Graubünden
- Gemeinnützige Gesellschaft des Kantons Graubünden
- Gewerkschaftsbund Graubünden
- Kath. Frauenbund Graubünden
- Kath. Landeskirche Graubünden
- Kirchgemeinden Graubünden
- Mano Stiftung, Zürich
- MIGROS Kulturprozent, Region Ostschweiz
- Schweiz. Verband der Akademikerinnen, Sektion Graubünden
- Stiftung für die Erforschung der Frauenarbeit, Zürich
- Stiftung für staatsbürgerliche Erziehung und Schulung, Luzern
- Stiftung Lienhard-Hunger, Chur
- Zonta Club Chur

## Impressum

Herausgeberin Frauenzentrale Graubünden  
Redaktion Cathrin Räber-Schleiss, Esther Hug, Ruth Roduner  
Layout/Grafik Sandra Perucchi, Christian Ritz  
Druck Casanova Druck Werkstatt AG, 7000 Chur  
Auflage 1400 Ex.  
Versand geht an alle Mitglieder und InteressentInnen  
Jahresbeitrag CHF 50.– Einzelmitglied, CHF 100.– Kollektivmitglied

## Geschäftsführende Präsidentin

Cathrin Räber-Schleiss, eidg. FA Führungsfachfrau  
Esther Hug, Geschäftsführungsassistentin,  
dipl. Wirtschaftsfachfrau VSK

## Sekretariat/Rechnungswesen

Ruth Roduner, Carmen Guyan

## beratungszentrum-gr.ch

- Arbeit und Beruf
- Familien- und übriges Recht
- Finanzen und Budget
- Konkubinats
- Alimente
- Vereinsführung und KMU Beratung

## Unsere Fachfrauen

- Annetta Simeon, lic. iur., eidg. FA Sozialversicherungsfachfrau, Mediatorin AFM, Zert. Coach OA
- Carolina Rusch Nigg, lic. iur.
- Elisabeth Blumer, lic. iur. Rechtsanwältin
- Monica Lüscher-Plebani, Budgetberaterin, Budgetberatung Schweiz
- Nadja Senften, Alimentenfachfrau SVA, CAS
- Kathrin Aspiron, Alimentenfachfrau SVA

## Freie Mitarbeiterinnen

Daniela Knöpfel, Sandra Perucchi, Anita Schnoz

## Vorstand

Cathrin Räber-Schleiss, Marlise Alig-Eberle,  
Renate Rutishauser, Irmgard Ritz, Brigitt Nuth  
VorstandsanzwärtlerIn: Jacqueline Baumer, Christian Boner

## Fachbeirätin

Sara Dolf-Metzler

## Rechnungsrevision

Claudia Schwarz  
Revisionsanzwärtlerin: Sylvia Gianfelice

## Vorstand

