

Vortragsreihe in Chur und St. Moritz

Im Rahmen einer Vortragsreihe organisieren die Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR) am Dienstag, 24. November, in Chur und am Mittwoch, 25. November, in St. Moritz, zwei Referate. In Chur spricht um 19 Uhr in der Waldhausklinik Christine Adam, Oberärztin der PDGR, über das Thema «Mutter werden – Mutter sein – Welche psychischen Belastungen können mit der neuen Rolle entstehen?». In St. Moritz hält Paul Thomas Raders, Facharzt traditionelle chinesische Medizin/Akupunktur, einen Vortrag zum Thema «Chronic Fatigue Syndrome und Burnout aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin». Diese Veranstaltung findet im Forum Paracelsus, ebenfalls um 19 Uhr statt. Die Veranstaltungen sind öffentlich und der Eintritt ist frei. (so)

Neues Training gegen Stress

Am Donnerstag, 26. November, lädt das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS) an der Gürtelstrasse 42 in Chur um 19 Uhr zu einer Infoveranstaltung über ein neues Trainingsprogramm zur Stressbewältigung ein. Das Programm heisst «Stressbewältigung durch Achtsamkeit», teilt das BGS mit. Es sei 1979 in den USA entwickelt worden und werde seither mit grossem Erfolg angeboten. (so)

IMPRESSUM

südostschweiz

Unabhängige schweizerische Tageszeitung mit Regionalausgaben in den Kantonen Graubünden, Glarus, St. Gallen und Schwyz.

Herausgeberin Somedia Publishing AG

Verleger: Hanspeter Lebrument

CEO: Andrea Masüger

Redaktionsleitung Martina Fehr (Chefredaktorin), Pieder Caminada, René Mehrmann (Stv. Chefredaktorin), Reto Furter (Leiter Region Graubünden), Rolf Hösli (Redaktion Glarus), Patrick Nigg (Überregionales), Thomas Senn (Redaktion Gaster/See), René Weber (Sport)

Kundenservice/Abo Somedia, Sommeraustasse 32, 7007 Chur, Telefon 0844 226 226,

E-Mail: abo@somedia.ch

Inserate Somedia Promotion

Verbreitete Auflage (Südostschweiz Gesamt):

79 172 Exemplare, davon verkaufte Auflage 75 294

Exemplare (WEMF-/SW-beglaubigt, 2015)

Reichweite 164 000 Leser (MACH-Basis 2015-2)

Erscheint siebenmal wöchentlich

Adresse: Südostschweiz, Sommeraustasse 32, 7007 Chur, Telefon 081 265 50 50

E-Mail: Regionalredaktion: graubuenden@suedostschweiz.ch;

Redaktion Inland, Ausland: nachrichten@suedostschweiz.ch;

Redaktion Sport: sport@suedostschweiz.ch; leserreporter@suedostschweiz.ch;

suedostschweiz.ch; meingemeinde@suedostschweiz.ch

Ein ausführliches Impressum erscheint in der Dienstaussage

© Somedia



Feierliche Preisverleihung: Tatjana Betschart (rechts), Präsidentin Schweizerischer Verband der Akademikerinnen, Sektion Chur, übergibt Rosmarie Breuer den Dunna-Preis.

Bild Marco Hartmann

Anerkennung für eine ungewöhnliche Frau

Dunna-Preisträgerin Rosmarie Breuer ist «ein Vorbild für moderne Frauen»

von Ursina Straub

Rosmarie Breuer hat gestern in der Churer Mäsenserkirche den diesjährigen Dunna-Preis erhalten. Damit wurde sie für ihre ehrenamtliche Tätigkeit und ihre sozialen Projekte gewürdigt.

Gestern Sonntag hat der Verband der Akademikerinnen Graubündens (SVA GR) in der Kirche Mäsens in Chur im Beisein von Stadträtin Doris Caviezel-Hidber den Dunna-Preis 2015 an Rosmarie Breuer verliehen. Die 88-Jährige hat den Preis in Anerkennung ihrer langjährigen, ehrenamtlichen Tätigkeit erhalten und für die vielen von ihr (mit-)initiierten und bis heute tragenden sozialen Projekte.

«Rosmarie Breuer hat auf gesellschaftlicher Ebene viel bewegt», so Tatjana Betschart, Präsidentin des SVA GR. «Sie erspürte neue Bedürfnisse in der Gesellschaft und baute

mit ihren Projekten hilfreiche und sinnvolle Lösungen auf. Sie ist bis heute ein Vorbild für moderne Frauen.»

Rosmarie Breuer wurde 1927 in Kamerun geboren und wuchs in Winterthur auf. Sie lernte Buchhändlerin, Krankenschwester und Katechetin und kam durch eine Anstellung in einer Davoser Buchhandlung

«Sie erspürte neue Bedürfnisse in der Gesellschaft und baute mit ihren Projekten hilfreiche und sinnvolle Lösungen auf.»

Tatjana Betschart
Präsidentin Verband der Akademikerinnen Graubündens

nach Graubünden (Ausgabe vom 10. November). Das aussergewöhnliche Leben von Breuer hat die Journalistin Elisabeth Bardill in ihrer Laudatio aufgeklärt.

Ihre vier wichtigsten Projekte hat die Preisträgerin gleich selber vorgestellt: das Bündner Sozialjahr, ein Brückenangebot zwischen Schule und Beruf; den Ferienpass Chur; das Projekt Leihnani Graubünden, bei dem Leihgrossmütter stundenweise Zeit mit Kindern verbringen, und schliesslich die Zittbörse Graubünden, an der Leistungen mit Zeit bezahlt werden.

Rosmarie Breuer ist bis heute aktiv, so etwa als Vizepräsidentin des Vereins Compagna Graubündens.

Der Dunna-Preis wird alle zwei Jahre vom Verband der Akademikerinnen Graubündens an Frauen in Graubünden verliehen, die auf kulturellem, wissenschaftlichem, sozialem oder politischem Gebiet Ausserordentliches leisten.

GRATULATIONEN

Dienstjubiläen an der HTW Chur

Rocco Cannabona, Lehrbeauftragter für Italienisch, feiert diesen Monat sein 20-jähriges Arbeitsjubiläum an der Hochschule für Technik und Wirtschaft HTW Chur. Auf zehn Jahre zurückblicken kann **Beat Bigger**, Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Informations- und Kommunikationstechnologien IKT.

Zwei Jubiläen am Spital Thusis

Chefarzt **Jonas Barandun** blickt in diesen Tagen auf eine 25-jährige Tätigkeit im Spital Thusis zurück. 15 Jahre im Spital tätig ist **Silvain Tobler**. Er arbeitet als diplomierter Pflegefachmann im Operationsbereich.

20 Jahre bei der Pensionskasse

Werner Buchmann aus Igis kann diesen Monat sein 20-jähriges Dienstjubiläum bei der Pensionskasse Graubünden feiern.

Drei Jubilare bei der Kantonalbank

Auf 25 Jahre bei der Graubündner Kantonalbank (GKB) zurückblicken können

Christian Liesch aus Landquart und **Gilda Spadin** aus Domat/Ems. Seit 15 Jahren bei der GKB tätig ist **Christian Alig** aus Schluen.

Ein Jubilar beim Energiekonzern

Bereits Ende Oktober konnte **Jürg Schudel** aus Scharans, bei EWZ, Kraftwerke Mittellanden in Sils i.D., sein 10-jähriges Dienstjubiläum feiern.

Zehn Jahre im Gesundheitsdienst

Im Gesundheitszentrum Unterengadin in Scuol können **Hannes Graf**, **Marianne Noggler** und **Heidemarie Aschacher** auf zehn Dienstjahre anstossen.

INSERAT

decorations & more



50%
RABATT

Aktueller Deal:
Tageskurs für Techniken zum Erstellen von Drahtobjekten, nur Fr. 175.– statt Fr. 350.–.

Gutschein kaufen auf deal.suedostschweiz.ch oder bei Somedia Promotion Chur und einlösen bei decorations & more AG in Murg.

Dieses Inserat gilt nicht als Gutschein

DEAL.SÜDOSTSCHWEIZ.CH
mein Regionalportal.